**Harmonogram wsparć  
 w projekcie K708**

**pn. NASZE WSPARCIE TWÓJ SUKCES**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa wsparcia** | **data** | **godzina** | **miejsce** |
| 1 | **Szkoła dla rodziców** | 11 luty 2019  18 luty 2019  25 luty 2019  4 marca 2019  11 marca 2019  25 marca 2019 | 16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00 | PCPR Goleniów,  ul. Pocztowa 43,  sala szkoleniowa |
| 1 kwietnia 2019  8 kwietnia 2019  15 kwietnia 2019  29 kwietnia 2019  6 maja 2019  13 maja 2019 | 16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00 |
| 19 sierpnia 2019  26 sierpnia 2019  2 września 2019  9 września 2019  16 września 2019  23 września 2019 | 16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00  16.00 – 20.00 |
| 2 | **Warsztaty A B C higienicznego trybu życia** | 1 marca 2019  4 marca 2019  8 marca 2019  13 marca 2019  15 marca 2019  18 marca 2019 | 9.00 - 15.00  9.00 - 15.00  8.30 - 15.30  8.30 - 15.30  9.00 - 15.00  9.00 - 15.00 | PCPR Goleniów,  ul. Pocztowa 43,  sala szkoleniowa |
| 3 | **Warsztaty radzenia sobie w sytuacjach stresowych  z elementami kontroli złości** | I GRUPA  19 luty 2019  26 luty 2019  5 marca 2019  12 marca 2019  19 marca 2019  26 marca 2019  II GRUPA  21 luty 2019  28 luty 2019  7 marca 2019  14 marca 2019  21 marca 2019  28 marca 2019 | 15.30-19.30  15.30-19.30  15.30-19.30  15.30-19.30  15.30-19.30  15.30-19.30  15.30-19.30  15.30-19.30  15.30-19.30  15.30-19.30  15.30-19.30  15.30-19.30 | PCPR Goleniów,  ul. Pocztowa 43,  sala szkoleniowa |
| 4 | **Poradnictwo specjalistyczne dietetyczne/indywidualne** | 10 kwietnia 2019  12 kwietnia 2019 | 9.00 – 15.00  9.00 – 15.00 | PCPR Goleniów,  ul. Pocztowa 43,  sala szkoleniowa |